

NIVEAU 2
Fonctionnement et calendrier de base
Saison 2024-2025

La préparation au Niveau 2 s'effectuera en 2 sous-groupes d'adhérents répartis sur les lundi et jeudi.

Une séance sur deux est consacrée aux techniques utilisant un bloc et l'autre séance est consacrées aux apprentissages périphériques ne nécessitant pas l'utilisation d'un bloc (nage efficace avec équipement, apnée, gestes de sauvetage et communication avec le bateau, etc ...)

Certain mercredi sont destinés aux cours théoriques suivant le calendrier suivant.

Les cours de théories se dérouleront le mercredi soir dans une salle de réunion située au centre aquatique Atlantys et selon les dates suivantes :

Mercredi 6/11/2024

Mercredi 18/12/2024

Mercredi 22/01/2025

Mercredi 19/02/2025

Mercredi 19/03/2025

Mercredi 16/04/2025

Concernant l'examen final, une date sera fixée en cours d'année et en fonction de l'avancée des cours pratiques et théoriques.